

Menú Septiembre 2017

Colegio San Isidro

| | DÍA 11 | | | | DÍA 12 | | | | DÍA 13 | | | | DÍA 14 | | | | DÍA 15 | | | |
|-----------------|---|------|------|-----|---|------|------|-----|---|------|------|-----|---|------|------|------|--|------|------|-----|
| | Judías pintas estofadas (legumbre, tomate, pimiento y cebolla) | | | | Arroz con tomate (arroz vaporizado con tomate frito ECO) | | | | Macarrones boloñesa (pasta, tomate frito ECO, carne picada de pollo y ternera) | | | | Sopa de cocido (caldo de ave y fideos) | | | | Crema ECO de verduras (patata, calabaza, zanahoria, acelgas, calabacín y cebolla) | | | |
| | Hamburguesa de vacuno al horno | | | | Abadejo al horno a las finas hierbas (pescado, tomillo, orégano y perejil) | | | | Tortilla francesa | | | | Cocido completo (garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo) | | | | Salmón en filetes empanados | | | |
| | Patatas panaderas al horno | | | | Ensalada de lechuga | | | | Ensalada de lechuga y zanahoria | | | | Tomate natural | | | | Fruta, Pan, Agua y Yogur* | | | |
| V.N. | 698,0 | 27,0 | 28,1 | 6,1 | 685,0 | 22,3 | 26,3 | 4,3 | 731,5 | 23,0 | 26,5 | 6,2 | 611,1 | 36,4 | 19,9 | 73,3 | 564,2 | 16,4 | 18,4 | 2,9 |
| Propuesta Cenas | Verdura + Huevo + Lácteo | | | | Patata + Ave + Fruta | | | | Verdura + Carne + Lácteo | | | | Verdura + Pescado + Fruta | | | | Arroz + Huevo + Fruta | | | |
| | DÍA 18 | | | | DÍA 19 | | | | DÍA 20 | | | | DÍA 21 | | | | DÍA 22 | | | |
| | Alubias con verduras (legumbre, tomate, pimiento y cebolla) | | | | Crema ECO de zanahoria (zanahoria, patata y cebolla) | | | | Lentejas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) | | | | Cazuela de patatas con carne (patatas, ternera y verduras) | | | | Espaguetis con tomate y queso (pasta, tomate frito ECO y queso rallado) | | | |
| | Tortilla de patatas con calabacín | | | | Jamoncitos de pollo al horno (muslo de pollo y especias) | | | | Varitas de pescado | | | | Tortilla francesa | | | | Fogonero en salsa (pescado, limón y perejil) | | | |
| | Ensalada de tomate | | | | Arroz pilaf | | | | Ensalada de lechuga y zanahoria | | | | Alcachofas al vapor | | | | Ensalada de lechuga y tomate | | | |
| | Fruta, Pan, Agua y Leche* | | | | Fruta, Pan, Agua y Leche* | | | | Fruta, Pan integral, Agua y Yogur* | | | | Fruta, Pan, Agua y Leche* | | | | Fruta, Pan, Agua y Leche* | | | |
| Propuesta Cenas | 605,6 | 18,2 | 23,7 | 4,1 | 681,6 | 26,1 | 27,0 | 4,1 | 609,2 | 22,5 | 20,8 | 4,8 | 600,7 | 20,4 | 19,1 | 4,8 | 663,5 | 26,4 | 22,7 | 4,0 |
| | Pasta + Pescado + Lácteo | | | | Verdura + Carne + Fruta | | | | Arroz + Ave + Fruta | | | | Verdura + Pescado + Lácteo | | | | Verdura + Carne + Fruta | | | |
| | DÍA 25 | | | | DÍA 26 | | | | DÍA 27 | | | | DÍA 28 | | | | DÍA 29 | | | |
| | Potaje de alubias (legumbre, pimiento y cebolla) | | | | Arroz a la cubana (arroz vaporizado, tomate frito ECO y huevo cocido) | | | | Lacitos boloñesa (pasta, tomate frito ECO y carne picada de pollo y ternera) | | | | Sopa de cocido (caldo de ave y fideos) | | | | Crema ECO hortelana (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) | | | |
| | Lomo de cerdo adobado al horno | | | | Merluza al horno (pescado, ajo y perejil) | | | | Nuggets de pollo | | | | Cocido completo (garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo) | | | | Atún al horno en salsa de adobo (pescado, pimentón y vinagre) | | | |
| | Judías verdes salteadas | | | | Ensalada de lechuga | | | | Ensalada de tomate | | | | Patatas panaderas al horno | | | | Fruta, Pan, Agua y Yogur* | | | |
| | Fruta, Pan, Agua y Leche* | | | | Fruta, Pan, Agua y Leche* | | | | Fruta, Pan integral, Agua y Leche* | | | | Fruta, Pan, Agua y Leche* | | | | Fruta, Pan, Agua y Yogur* | | | |
| V.N. | 693,4 | 24,8 | 32,1 | 4,5 | 641,3 | 21,1 | 22,8 | 4,1 | 695,9 | 24,9 | 25,9 | 5,9 | 611,1 | 36,4 | 19,9 | 73,3 | 607,0 | 21,4 | 25,9 | 4,6 |
| Propuesta Cenas | Pasta + Ave + Fruta | | | | Verdura + Carne + Lácteo | | | | Verdura + Pescado + Fruta | | | | Verdura + Huevo + Lácteo | | | | Arroz + Ave + Fruta | | | |

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.): Energía / Proteínas / Lípidos / Hidratos Carbono

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

1 VASO DE LECHE: 130 Kcal, 6,6 g de Lípidos, 7,4 g de Proteínas y 10 g de Hidratos de carbono; **1 YOGUR:** 105 Kcal, 2,4 g de Lípidos, 3,8 g de Proteínas y 16,1 g de Hidratos de carbono

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú sin Frutos Secos - Septiembre 2017

Colegio San Isidro

| | DÍA 11 | DÍA 12 | DÍA 13 | DÍA 14 | DÍA 15 |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| | Judías pintas estofadas <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Hamburguesa de vacuno al horno Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Leche | Arroz con tomate <i>(arroz vaporizado con tomate frito ECO)</i> Abadejo al horno a las finas hierbas <i>(pescado, tomillo, orégano y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche | Macarrones boloñesa <i>(pasta, tomate frito ECO, carne picada de pollo y ternera)</i> Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Leche | Sopa de cocido <i>(caldo de ave y fideos)</i> Cocido completo <i>(garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO de verduras <i>(patata, calabaza, zanahoria, acelgas, calabacín y cebolla)</i> Salmón en filetes empanados Tomate natural Fruta, Pan, Agua y Yogur |
| Propuesta Cenas | Verdura + Huevo + Lácteo | Patata + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Lácteo | Verdura + Pescado + Fruta | Arroz + Huevo + Fruta |
| | DÍA 18 | DÍA 19 | DÍA 20 | DÍA 21 | DÍA 22 |
| | Alubias con verduras <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Tortilla de patatas con calabacín Ensalada de tomate Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO de zanahoria <i>(zanahoria, patata y cebolla)</i> Jamoncitos de pollo al horno <i>(muslo de pollo y especias)</i> Arroz pilaf Fruta, Pan, Agua y Leche | Lentejas con chorizo <i>(legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo)</i> Varitas de pescado Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Yogur | Cazuela de patatas con carne <i>(patatas, ternera y verduras)</i> Tortilla francesa Alcachofas al vapor Fruta, Pan, Agua y Leche | Espaguetis con tomate y queso <i>(pasta, tomate frito ECO y queso rallado)</i> Fogonero en salsa <i>(pescado, limón y perejil)</i> Ensalada de lechuga y tomate Fruta, Pan, Agua y Leche |
| Propuesta Cenas | Pasta + Pescado + Lácteo | Verdura + Carne + Fruta | Arroz + Ave + Fruta | Verdura + Pescado + Lácteo | Verdura + Carne + Fruta |
| | DÍA 25 | DÍA 26 | DÍA 27 | DÍA 28 | DÍA 29 |
| | Potaje de alubias <i>(legumbre, pimiento y cebolla)</i> Lomo de cerdo adobado al horno Judías verdes salteadas Fruta, Pan, Agua y Leche | Arroz a la cubana <i>(arroz vaporizado, tomate frito ECO y huevo cocido)</i> Merluza al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche | Lacitos boloñesa <i>(pasta, tomate frito ECO y carne picada de pollo y ternera)</i> Nuggets de pollo Ensalada de tomate Fruta, Pan integral, Agua y Leche | Sopa de cocido <i>(caldo de ave y fideos)</i> Cocido completo <i>(garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO hortelana <i>(calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla)</i> Atún al horno en salsa de adobo <i>(pescado, pimentón y vinagre)</i> Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Yogur |
| Propuesta Cenas | Pasta + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Lácteo | Verdura + Pescado + Fruta | Verdura + Huevo + Lácteo | Arroz + Ave + Fruta |

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú sin Huevo ni Lentejas - Septiembre 2017

Colegios San Isidro

| | DÍA 11 | DÍA 12 | DÍA 13 | DÍA 14 | DÍA 15 |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| | Judías pintas estofadas <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Hamburguesa de vacuno al horno Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Leche | Arroz con tomate <i>(arroz vaporizado con tomate frito ECO)</i> Abadejo al horno a las finas hierbas <i>(pescado, tomillo, orégano y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche | Macarrones boloñesa <i>(pasta sin gluten, tomate frito ECO, carne picada de pollo y ternera)</i> Merluza al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Leche | Garbanzos estofados <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Pollo al horno <i>(carne de pollo, ajo y perejil)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO de verduras <i>(patata, calabaza, zanahoria, acelgas, calabacín y cebolla)</i> Salmón al horno al limón <i>(pescado, limón y cebolla)</i> Tomate natural Fruta, Pan, Agua y Yogur |
| Propuesta Cenas | Verdura + Pescado + Lácteo | Patata + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Lácteo | Verdura + Pescado + Fruta | Arroz + Ave + Fruta |
| | DÍA 18 | DÍA 19 | DÍA 20 | DÍA 21 | DÍA 22 |
| | Alubias con verduras <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Limanda al horno con salsa vizcaína <i>(pescado, tomate y pimiento)</i> Ensalada de tomate Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO de zanahoria <i>(zanahoria, patata y cebolla)</i> Jamoncitos de pollo al horno <i>(muslo de pollo y especias)</i> Arroz pilaf Fruta, Pan, Agua y Leche | Salteado de verduras <i>(brócoli, alcachofas, cebolla y pimiento)</i> Cazón al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Yogur | Cazuela de patatas con carne <i>(patatas, ternera y verduras)</i> Cinta de lomo de cerdo al horno <i>(carne, ajo y perejil)</i> Alcachofas al vapor Fruta, Pan, Agua y Leche | Espaguetis con tomate <i>(pasta sin gluten y tomate frito ECO)</i> Fogonero en salsa <i>(pescado, limón y perejil)</i> Ensalada de lechuga y tomate Fruta, Pan, Agua y Leche |
| Propuesta Cenas | Pasta + Pescado + Lácteo | Verdura + Carne + Fruta | Arroz + Ave + Fruta | Verdura + Pescado + Lácteo | Verdura + Carne + Fruta |
| | DÍA 25 | DÍA 26 | DÍA 27 | DÍA 28 | DÍA 29 |
| | Potaje de alubias <i>(legumbre, pimiento y cebolla)</i> Lomo de cerdo adobado al horno Judías verdes salteadas Fruta, Pan, Agua y Leche | Arroz con tomate <i>(arroz vaporizado y tomate frito ECO)</i> Merluza al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche | Macarrones boloñesa <i>(pasta sin gluten, tomate frito ECO y carne picada de pollo y ternera)</i> Nuggets de pollo Ensalada de tomate Fruta, Pan integral, Agua y Leche | Potaje de garbanzos con acelgas <i>(legumbre, pimiento, cebolla y acelgas)</i> Pavo encebollado <i>(carne de ave, tomate y cebolla)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO hortelana <i>(calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla)</i> Atún al horno en salsa de adobo <i>(pescado, pimentón y vinagre)</i> Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Yogur |
| Propuesta Cenas | Pasta + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Lácteo | Verdura + Pescado + Fruta | Verdura + Carne + Lácteo | Arroz + Ave + Fruta |

LÁCTEOS SIN HUEVO

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú sin Marisco ni Crustáceos - Septiembre 2017

Colegio San Isidro

| | DÍA 11 | DÍA 12 | DÍA 13 | DÍA 14 | DÍA 15 |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| | Judías pintas estofadas <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Hamburguesa de vacuno al horno Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Leche | Arroz con tomate <i>(arroz vaporizado con tomate frito ECO)</i> Cinta de lomo de cerdo al horno <i>(carne, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche | Macarrones boloñesa <i>(pasta, tomate frito ECO, carne picada de pollo y ternera)</i> Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Leche | Sopa de cocido <i>(caldo de ave y fideos)</i> Cocido completo <i>(garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO de verduras <i>(patata, calabaza, zanahoria, acelgas, calabacín y cebolla)</i> Salmón al horno al limón <i>(pescado, limón y cebolla)</i> Tomate natural Fruta, Pan, Agua y Yogur |
| Propuesta Cenas | Verdura + Huevo + Lácteo | Patata + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Lácteo | Verdura + Pescado + Fruta | Arroz + Huevo + Fruta |
| | DÍA 18 | DÍA 19 | DÍA 20 | DÍA 21 | DÍA 22 |
| | Alubias con verduras <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Tortilla de patatas con calabacín Ensalada de tomate Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO de zanahoria <i>(zanahoria, patata y cebolla)</i> Jamoncitos de pollo al horno <i>(muslo de pollo y especias)</i> Arroz pilaf Fruta, Pan, Agua y Leche | Lentejas con chorizo <i>(legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo)</i> Cinta de lomo de cerdo al horno <i>(carne, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Yogur | Cazuela de patatas con carne <i>(patatas, ternera y verduras)</i> Tortilla francesa Alcachofas al vapor Fruta, Pan, Agua y Leche | Espaguetis con tomate y queso <i>(pasta, tomate frito ECO y queso rallado)</i> Fogonero en salsa <i>(pescado, limón y perejil)</i> Ensalada de lechuga y tomate Fruta, Pan, Agua y Leche |
| Propuesta Cenas | Pasta + Pescado + Lácteo | Verdura + Carne + Fruta | Arroz + Ave + Fruta | Verdura + Pescado + Lácteo | Verdura + Carne + Fruta |
| | DÍA 25 | DÍA 26 | DÍA 27 | DÍA 28 | DÍA 29 |
| | Potaje de alubias <i>(legumbre, pimiento y cebolla)</i> Lomo de cerdo adobado al horno Judías verdes salteadas Fruta, Pan, Agua y Leche | Arroz a la cubana <i>(arroz vaporizado, tomate frito ECO y huevo cocido)</i> Merluza al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche | Lacitos boloñesa <i>(pasta, tomate frito ECO y carne picada de pollo y ternera)</i> Nuggets de pollo Ensalada de tomate Fruta, Pan integral, Agua y Leche | Sopa de cocido <i>(caldo de ave y fideos)</i> Cocido completo <i>(garbanzos, col, chorizo, ternera y pollo)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche | Crema ECO hortelana <i>(calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla)</i> Atún al horno en salsa de adobo <i>(pescado, pimentón y vinagre)</i> Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Yogur |
| Propuesta Cenas | Pasta + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Lácteo | Verdura + Pescado + Fruta | Verdura + Huevo + Lácteo | Arroz + Ave + Fruta |

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú sin Lactosa ni Huevo - Septiembre 2017

Colegio San Isidro

| | DÍA 11 | DÍA 12 | DÍA 13 | DÍA 14 | DÍA 15 |
|-----------------|---|---|--|---|---|
| | Judías pintas estofadas <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Ternera al horno <i>(carne, ajo y perejil)</i> Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Arroz con tomate <i>(arroz vaporizado con tomate frito ECO)</i> Abadejo al horno a las finas hierbas <i>(pescado, tomillo, orégano y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Macarrones boloñesa <i>(pasta sin gluten, tomate frito ECO, carne picada de pollo y ternera)</i> Merluza al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Leche de soja | Garbanzos estofados <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Pollo al horno <i>(carne de pollo, ajo y perejil)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Crema ECO de verduras <i>(patata, calabaza, zanahoria, acelgas, calabacín y cebolla)</i> Salmón al horno al limón <i>(pescado, limón y cebolla)</i> Tomate natural Fruta, Pan, Agua y Yogur de soja |
| Propuesta Cenas | Verdura + Pescado + Postre s/l | Patata + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Postre s/l | Verdura + Pescado + Fruta | Arroz + Ave + Fruta |
| | DÍA 18 | DÍA 19 | DÍA 20 | DÍA 21 | DÍA 22 |
| | Alubias con verduras <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Limanda al horno con salsa vizcaína <i>(pescado, tomate y pimiento)</i> Ensalada de tomate Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Crema ECO de zanahoria <i>(zanahoria, patata y cebolla)</i> Jamoncitos de pollo al horno <i>(muslo de pollo y especias)</i> Arroz pilaf Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Lentejas con verduras <i>(legumbre, tomate, pimiento y cebolla)</i> Cazón al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, Pan integral, Agua y Yogur de soja | Cazuela de patatas con carne <i>(patatas, ternera y verduras)</i> Cinta de lomo de cerdo al horno <i>(carne, ajo y perejil)</i> Alcachofas al vapor Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Fogonero en salsa <i>(pescado, limón y perejil)</i> Ensalada de lechuga y tomate Fruta, Pan, Agua y Leche de soja |
| Propuesta Cenas | Pasta + Pescado + Postre s/l | Verdura + Carne + Fruta | Arroz + Ave + Fruta | Verdura + Pescado + Postre s/l | Verdura + Carne + Fruta |
| | DÍA 25 | DÍA 26 | DÍA 27 | DÍA 28 | DÍA 29 |
| | Potaje de alubias <i>(legumbre, pimiento y cebolla)</i> Cinta de lomo de cerdo al horno <i>(carne, ajo y perejil)</i> Judías verdes salteadas Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Arroz con tomate <i>(arroz vaporizado y tomate frito ECO)</i> Merluza al horno <i>(pescado, ajo y perejil)</i> Ensalada de lechuga Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Macarrones boloñesa <i>(pasta sin gluten, tomate frito ECO y carne picada de pollo y ternera)</i> Nuggets de pollo Ensalada de tomate Fruta, Pan integral, Agua y Leche de soja | Potaje de garbanzos con acelgas <i>(legumbre, pimiento, cebolla y acelgas)</i> Pavo encebollado <i>(carne de ave, tomate y cebolla)</i> Fruta, Pan, Agua y Leche de soja | Crema ECO hortelana <i>(calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla)</i> Atún al horno en salsa de adobo <i>(pescado, pimentón y vinagre)</i> Patatas panaderas al horno Fruta, Pan, Agua y Yogur de soja |
| Propuesta Cenas | Pasta + Ave + Fruta | Verdura + Carne + Postre s/l | Verdura + Pescado + Fruta | Verdura + Carne + Postre s/l | Arroz + Ave + Fruta |

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ